

MEDIDAS DE PROTECCION CONTRA LA CONTAMINACION ELECTROMAGNETICA. (CEM)

RECORDATORIO:

Por contaminación electromagnética o electrosmog se entiende todas estas influencias negativas, producidas por las radiaciones artificiales de baja frecuencia (ej. Nuestra corriente eléctrica alterna) y de alta frecuencia (ej. telefonía celular), en las cuales estamos inmerso a diario en nuestros hogares, lugares de trabajo y en la misma calle.

Por que protegerse? Numerosos y rigurosos estudios científicos a través el mundo vienen alertando, sobre la observación de considerables daños sobre la salud de los individuos expuestos. (Revista Costos enero 2009).

Quien está expuesto: Prácticamente todos nosotros!

Cabe destacar que en la realidad todas estas radiaciones de bajas y altas frecuencias, se combinan, se reflejan, están vehiculadas entre sí, etc. Por lo tanto es imperativo abordar el problema y su solución en forma holística.

Orientaciones practicas para minimizar los efectos negativos.

Alejamiento: _De las fuentes de emisión, pues los valores disminuyen, en el caso de las bajas frecuencias, a razón inversa del cuadrado de la distancia, ya sea para las radiaciones eléctricas o magnéticas generadas por las instalaciones eléctricas. Las altas frecuencias, también llamadas micro ondas, son mucho más difíciles de manejar, invaden todo, pero la proximidad de fuentes, aumenta considerablemente los riesgos de trastornos de la salud. (Antenas transmisoras o repetidoras, aparatos celulares...etc.).

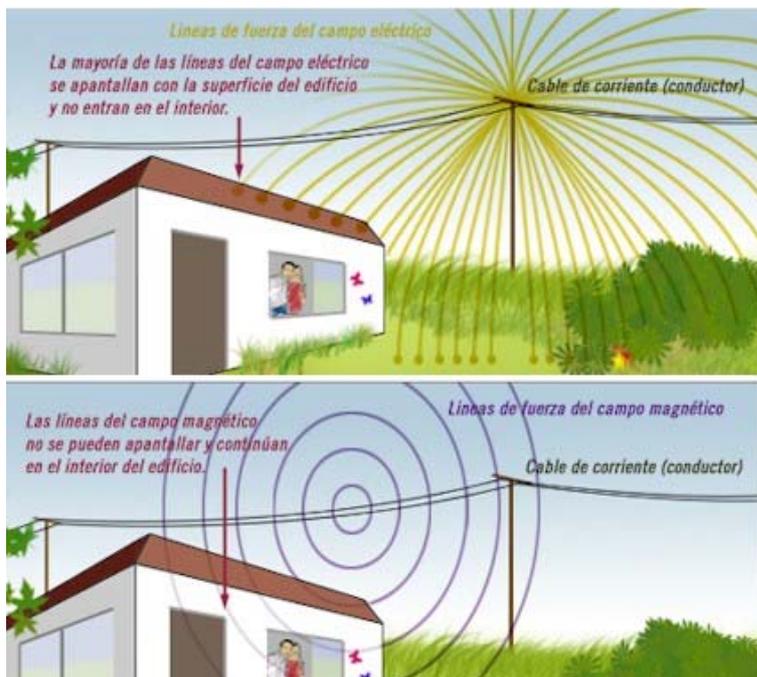
_De las ventanas que por naturaleza dejan pasar más las micro ondas que las paredes. (El doble vidriado es recomendable).

Instalación eléctrica adecuada protegiendo áreas sensible como las de larga estadía como por ejemplo los dormitorios o las oficinas .Se tendrá que cuidar la correcta ubicación del cableado, su apantallamiento si fuera necesario, usar llaves bipolares, bio- switch...etc.).

Puesta a tierra de las estructuras y otros elementos metálicos. Cuidar las condiciones de equipotencialidad eléctrica atreves de puesta a la masa, luego evacuar con las debidas tomas de tierra. Hemos visto en publicaciones anteriores (revistas costos mayo y junio 2008) la suma importancia que puede tener la debida intervención sobre las estructuras metálicas que son verdaderos conductores, amplificadores, y concentradores de ondas y campos electromagnéticos de bajas y altas frecuencias.

Elección de materiales de construcción ofreciendo un efecto de pantalla gracias a su buena resistencia a la transmisión y a sus cualidades de disipación de las ondas.

Exposición del edificio en relación a las fuentes de micro ondas. Mas alta la



construcción, más directa e importante será la penetración de las altas frecuencias. Los subsuelos siendo los lugares más naturalmente protegidos.

Pantallas naturales .Los arboles, las plantas, por sus características formales, estructurales, su contenido en agua etc., ofrecen una excelente y muy recomendable alternativa como protección para absorber desviar y drenar dicha contaminación.

El mobiliario, puede jugar un papel relevante, habrá que saber elegir los materiales menos

conductores, sobre todo aquellos, cerca de los cuales pasamos muchas horas diarias, es así por ejemplo que se evitara el uso de camas con componentes metálicos, verdaderas antenas que captan y concentran estas ondas que queremos evitar.

Como lo expusimos en escritos anteriores a través de este medio, si bien el tratamiento de este tipo de problemas requiere la observación, medición, evaluación y análisis de muchos parámetros, se puede obtener importantes atenuaciones y protecciones con un mínimo de acertadas acciones técnicas .Los efectos positivos sobre la salud y bienestar humano superando con creces estas inversiones.

Es importante recalcar que no existen soluciones estándares, cada caso merece un estudio y un tratamiento adaptado a las características del lugar. Muchos parámetros se deben tener en cuenta .Es siempre preferible actuar durante la construcción, no obstante, se puede intervenir con éxito en viviendas o edificios construidos.

La CEM se puede medir.

En la actualidad los controles de contaminación electromagnética se pueden realizar sin mayor problema ya sea en forma preventiva para controlar si vivimos en niveles aceptables, o posteriormente a intervenciones afín de verificar las mejoras.